

HEAT ILLNESS ACCLIMATE PSA HMONG

Cal/OSHA xav ceeb rau txhua tus uas ua haujlwm nyob nraum zoov tias: Thaum so zuj zus tuaj, nej yuav muaj mob qaug tshav ntuj tau.

- ✓ **Tej zaum yuav siv li 4-14 hnub nej thiaj li yuav swm tej kev ua haujlwm nyob rau lub sijhawm tshav kub.**
- ✓ **Yog li yuav tau maj mam yoog kabke tiv tshav ntuj thiab tej yam koj yuav tau ua nyob rau lub caij ntuj sov.**
- ✓ **Haus dej kom ntau thiab nco ntsoov mus so nkaum tshav.**
- ✓ **Tej hnub uas sov heev, cov tswv uas nthiav tib neeg ua haujlwm yuav tau tsim nyog kom sawv daws pib ua haujlwm thaum ntxov thiab muab hnub ua haujlwm ntawd txo kom lus me ntsis.**

Nco ntsoov: yog koj tsis yoog kom tau, tshav kub yuav ua rau koj tuag taus.

**Xav paub kom meej ntxiv, mus saib ntawm:
www.dir.ca.gov.**

Cov lus qhia kom nej noj qab nyob zoo thiab dim kev paus tsuaj nod yog qhia tuaj ntawm Cal/OSHA tuaj.